

# Was sagt die BIBEL zum Thema SEXUALITÄT ?

Dein Name \_\_\_\_\_

www.Reli-Power.de/Sexualethik



reli-power  
Unterrichtsmaterial

## → ALTES TESTAMENT:



In der Schöpfungsgeschichte am Anfang der Bibel heißt es, dass Gott den Menschen als \_\_\_\_\_ (1. Mose 1,27) erschuf. Gott segnete sie und gab ihnen sogleich den Befehl: \_\_\_\_\_ und \_\_\_\_\_ (1. Mose 1, 28). Dann gibt Gott auch den Menschen (inklusive ihrer Sexualität) die Note \_\_\_\_\_ (1. Mose 1,31). Sexualität ist also gemäß der Bibel eine gute \_\_\_\_\_ Gottes.

In 1. Mose 2,24 werden drei Dinge genannt, die eine Ehe ausmachen: 1. \_\_\_\_\_ verlassen, 2. ‚anhangen‘ bzw. eine dauerhafte \_\_\_\_\_ mit dem Partner und 3. ‚ein Fleisch werden‘, was die \_\_\_\_\_ beschreibt. In 2. Mose 20 schützt Gott die Ehe insbesondere durch folgende zwei der 10 \_\_\_\_\_: Du sollst nicht \_\_\_\_\_ (2. Mose 20,14) und Du sollst nicht \_\_\_\_\_ (2. Mose 20,17). Für eine Braut galt es als Schande, wenn sie bis zur Hochzeitsnacht keine \_\_\_\_\_ AT-Stellen wie 3. Mose 20,10-17 werden verschiedenst \_\_\_\_\_ Sex mit der Frau eines Anderen, Sex mit der (Stief-)Frau eines Anderen \_\_\_\_\_ (Vers 13), Sex mit der \_\_\_\_\_ (Halb-)Schwester. In diese \_\_\_\_\_ (5. Mose 22,25). In diese \_\_\_\_\_ (5. Mose 23, 18), insbesondere als kultische Handlung.

reli-power Lehrer-Paket: Biblische SEXUALETHIK

2 PowerPoints

6 Arbeitsblätter

LearningApp

Leistungskontrolle

Download

www.Reli-Power.de/Sexualethik

## → NEUES TESTAMENT:



Als Jesus Christus vor etwa 2.000 Jahren in Israel gelebt hat, herrschte unter den streng religiösen Juden, wie den \_\_\_\_\_ (Lukas 15,2) ein Klima von Hass und Verachtung gegenüber Sündern. Sie kritisierten Jesus, weil er ein \_\_\_\_\_ der Zöllner und der Sünder (Lukas 7,34) war. Doch Jesus lehrte und lebte die Liebe Gottes und die \_\_\_\_\_ (Matthäus 22,39), die auch den Menschen gilt, die Gottes Gebote übertreten. Jesus ließ sich von einer Prostituierten die \_\_\_\_\_ (Lukas 7,37&38) und vergab ihr ihre vielen Sünden. Als eine Ehebrecherin nach dem jüdischen Gesetz gesteinigt werden sollte, rettete Jesus ihr Leben, indem er sagte (Johannes 8,7): „Wer \_\_\_\_\_ ist, der werfe den ersten Stein!“. Danach ermahnte Jesus die Ehebrecherin: Sündige \_\_\_\_\_! (Johannes 8,11), denn das Anliegen von Jesus war es (Lukas 5,32), \_\_\_\_\_ zur Buße (Umkehr) zu rufen. Jesus bestätigt die 10 Gebote, und verschärft sie sogar in der Bergpredigt, indem er z.B. sagt, dass Ehebruch bereits mit \_\_\_\_\_ beginnt (Matthäus 5,28). Auf die Frage nach Ehescheidung erklärt Jesus (Markus 10,6-9): Was Gott \_\_\_\_\_ hat, soll der Mensch nicht scheiden! Im Brief an die Epheser (5,21-33) beschreibt Paulus die Ehe als eine Erfindung Gottes und betont die Wichtigkeit der gegenseitigen \_\_\_\_\_ und Wertschätzung (Vers 33). In 1. Korinther 7 ermahnt Paulus die Ehepartner dazu, regelmäßig miteinander Sex zu haben, um nicht der \_\_\_\_\_ (Vers 5) zu erliegen, Sexualität außerhalb der Ehe zu vermeiden. In 1. Korinther 4,3-5 wird ein rücksichtsvoller Umgang beim Sex in der Ehe gefordert. Ehebruch ist ein Verbrechen, das zu \_\_\_\_\_ beherrschten Ausleben des Sexualtriebes und eine Be \_\_\_\_\_ führt. In 1. Korinther 6,9-11 steht, dass \_\_\_\_\_ sexuelle Sünden begangen haben, nun aber \_\_\_\_\_ dafür empfangen haben.

reli-power Lehrer-Paket: Biblische SEXUALETHIK

2 PowerPoints

6 Arbeitsblätter

LearningApp

Leistungskontrolle

Download

www.Reli-Power.de/Sexualethik

LÖSUNGSWÖRTER (nach dem Text): Ehebruch / Erfindung / Frau / Füße salben / Freund / Gebote / Heirat / Mann und Frau / Nächstenliebe / nicht mehr / ohne Sünde / Pharisäern / Prostituierten / Schwiegermutter / sehr gut / Seid fruchtbar / sexuelle Vereinigung / Sünder / Tieren / Todesstrafe / Unzucht / Vater und Mutter / Verbindung / Vergewaltigung / vermehrt Euch / Versuchung / zusammengefügt /

# Thema: Biblische Sexualethik!

www.Reli-Power.de/Sexualethik



Dein Name \_\_\_\_\_



## Biblische Sexualethik - Definition:

Die Aussagen der Bibel zum Thema Sexualität kann man wie folgt zusammenfassen:

**Sexualität ist eine gute E** \_\_\_\_\_ **G** \_\_\_\_\_, die für die **E** \_\_\_\_\_ **b** \_\_\_\_\_ ist.

## Biblische Sexualethik - Wie war das früher ?

Diese jüdisch-christliche Sexualethik war Jahrhunderte lang in Europa ein anerkannter moralischer Maßstab.



Es galt als normal, dass eine Braut Jungfrau war, und dass ein Ehepaar in der Hochzeitsnacht erstmals Sex hatte. Das biblische Gebot ‚Du sollst nicht ehebrechen‘ war so stark im Bewusstsein der Menschen, dass Fremdgehen, die Zeugung unehelicher Kinder und Scheidung als unmoralisch angesehen wurden.

Natürlich gab es auch damals viele Menschen, die nicht nach diesen Maßstäben gelebt haben, aber der moralische Grundsatz „Sex \_\_\_\_\_“ ist tief im Gewissen der Menschen verankert.

Da es kaum Verhütungsmethoden und eine Ehepaar viele Kinder. Großfamilien, bestehend aus meh \_\_\_\_\_

**Frage 1** zur Diskussion: Welche \_\_\_\_\_

**Frage 2** zur Diskussion: „Sex n \_\_\_\_\_“



**6. Gebot:**  
Du sollst nicht ehebrechen.

## Biblische Sexualethik - Das \_\_\_\_\_

**Sex nur in der Ehe: Weil GOTT das so will!**  
Gott wird sich schon was dabei gedacht haben, als er uns seine Gebote gab. Er will ja unser Bestes und will uns vor Gefahren bewahren. Die Bibel ist die Gebrauchsanweisung für unser Leben, von Gott, unserem Schöpfer. Die Ehe ist eine gute Erfindung Gottes, für die er seinen Segen versprochen hat.

Note: 1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6



**Aufgabe 1:** Benote dieses Argument, wie überzeugend Du es findest. Diskutiert dann Eure Meinungen.

**Aufgabe 2:** Bearbeitet & diskutiert danach die Arbeitsblätter: 12 Argumente für ‚Sex nur in der Ehe‘.

## Argumente für ‚Sex nur in der Ehe!‘ (Biblische Sexualethik).

In diese Tabelle („Notenspiegel“) könnt ihr die Benotungen dieser Argumente durch Eure Klasse/Gruppe eintragen (Striche) und dann Eure Meinungen analysieren und diskutieren!

	Note 1	Note 2	Note 3	Note 4	Note 5	Note 6	Noten durchschnitt
0. Sex nur in der Ehe: Weil <u>Gott</u> das so will !							=
1. Sex nur in der Ehe erspart einem viele <u>Trennungs-Schmerzen!</u>							=
2. Je mehr Sexual-Partner, desto geringer die <u>Bindungsfähigkeit!</u>							=
3. <u>Sexuelle Vorerfahrungen</u> sind belastend für eine Ehe!							=
4. Viele Sexualpartner machen <u>Fremdgehen</u> wahrscheinlicher!							=
5. <u>Selbstbeherrschung</u> ist ein Schlüssel zu Glück und E _____							=
6. Sex nur in der Ehe: Gib <u>AIDS</u> keine Chance !							=
7. Die Ehe: Der beste Rahmen für <u>erfüllende Sexualität!</u>							=
8. Sex nur in der Ehe: Man genießt einen <u>guten Ruf</u> !							=
9. Wenn <u>ungeplant schwanger</u> , dann besser in der Ehe !							=
10. Eine harmonische Ehe ist ein <u>Geschenk</u> für die <u>Kinder</u> !							=
11. Eine intakte Familie ist ein <u>Geschenk</u> für den <u>Staat</u> !							=
12. Ehe und Familie geben <u>Sinn</u> im <u>Leben</u> !							=

# 12 Argumente für: 'Sex nur in der Ehe'!

Das klingt altmodisch, hat aber viele Vorteile:



Dein Name \_\_\_\_\_

reli-power  
www.Reli-Power.de/Sexualethik

**AUFGABEN:** Lies Dir die Texte durch, ergänze die Lücken und benote jedes Argument, wie überzeugend es ist!

**1. Sex nur in der Ehe erspart einem viele \_\_\_\_\_! Note: 1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6**

Je mehr ein junges Paar miteinander intim ist, desto größer ist später der Schmerz, wenn es zu einer Trennung kommt. Wer eine Partnerschaft vor der Ehe ohne Sex gestaltet, dem fällt es leichter, sich wieder zu trennen, wenn man doch nicht zusammenpasst. Man kann sich im Prozess des Kennenlernens freier für oder gegen die Partnerschaft entscheiden. Manchmal verhindert eine Fixierung auf Sex sogar ein echtes Kennenlernen, weil Sex die Beziehung überlagert. Um unnötige Trennungs-Schmerzen zu vermeiden ist es vorteilhaft, wenn man erst in der Ehe miteinander intim wird.



**2. Je mehr Sexual-Partner, desto geringer die \_\_\_\_\_! Note: 1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6**

Sex ist wie Klebstoff, der zwei Menschen seelisch stark aneinander bindet, und der eigentlich für eine lebenslange Ehe gedacht ist. Mit jeder Trennung einer solchen tiefgehenden Bindung erleidet man seelische Verletzungen. Je mehr man sich solche seelischen Trennungs-Wunden zuzieht, desto mehr verliert man die Fähigkeit, sich ganz für einen neuen Partner zu öffnen, völliges Vertrauen zu empfinden und 100%ige Treue zu (er)leben. Solche tiefen Verletzungen können zu einer Bindungs-Unfähigkeit führen. Je mehr enttäuschte sexuelle Beziehungen man hat, desto geringer die Bindungsfähigkeit.



**3. \_\_\_\_\_ sind belastend für eine Ehe! Note: 1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6**

Sex ist KEIN Sport bei dem man besser wird, wenn man mit verschiedenen Partnern trainiert! Umgekehrt: Je mehr sexuelle Erfahrung man hat, desto mehr Eifersucht, Stress und Leistungsdruck gibt es und desto eher scheidet man von der Ehe. Es ist belastend, wenn man beim Sex an den 'Sex mit der Ex' oder an 'das was ich mit der Ex gemacht hat' denkt. Das gleiche gilt auch für visuelle sexuelle Erfahrung: Viele junge Männer sind von Pornos ausgefüllt. Wenn Frauen merken, was sie aus Pornos angefüllt. Wenn Frauen merken, was sie aus Pornos angefüllt. Wenn sexuelle Erfahrung wirklich einen Unterschied macht. Wenn sexuelle Erfahrung wirklich einen Unterschied macht. Die meisten Menschen wünschen sich eine Ehe mit einem Partner.



**4. Viele Sexualpartner machen \_\_\_\_\_! Note: 1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6**

Je mehr verschiedene Sexualpartner Jemand vor der Ehe hat, desto höher die Wahrscheinlichkeit, dass er bzw. sie irgendwann fremd geht. In jeder Ehe kommen Situationen vor, in denen man aus verschiedenen Gründen die gemeinsame Sexualität nicht (voll) ausleben kann: z.B. wegen Krankheit, der Menstruation, einer Schwangerschaft, beruflicher Trennung, oder weil man gerade einen Konflikt miteinander hat. Wer viele Sexualpartner hatte, ist in einer solchen Situation verstärkt in der Gefahr fremdzugehen. Wer schon vor der Ehe enthaltsam war, hat jahrelanges Training im Treu-Sein, und hat eine hohe Hemmschwelle die Ehe zu brechen, und erstmals mit Jemand anderes ins Bett zu steigen.



**5. \_\_\_\_\_ ist ein Schlüssel zu Glück & Erfolg! Note: 1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6**

Wenn man sich seine Triebe und Wünsche immer sofort erfüllt, bekommt man dadurch vielleicht ein kurzzeitiges Glücksgefühl. Wer keine Selbstbeherrschung hat, und nur Süßes futtert, ständig faulenz und klaut, weil er 'Lust dazu hat' ist momentan glücklich. Doch Glück heißt nicht, sich egoistisch alles zu nehmen wozu man gerade Lust hat. Damit wird man im Leben langfristig scheitern und kann süchtig, krank oder kriminell werden. Erfolg im Leben und im Beruf und letztlich das langfristige Erleben von Glück hängt von der Fähigkeit ab, die eigenen Triebe zu beherrschen. Wer seinen Sexualtrieb rücksichtslos auslebt und sein 'Hirn in der Hose' hat, wird in Partnerschaften versagen und kann als sexsüchtiger, perverser Triebtäter enden. Nur wer seinen Sexualtrieb beherrscht, kann in einer Ehe langfristig treu und rücksichtsvoll sein, und ist fähig zu echter Liebe statt Egoismus.



**6. Sex nur in der Ehe: Gib \_\_\_\_\_ keine Chance! Note: 1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6**

Gottes Gebote schützen uns vor Gefahren. So ist das 6. Gebot ('Du sollst nicht Ehebrechen') auch ein Schutz vor Geschlechtskrankheiten. AIDS und andere Geschlechtskrankheiten hätten fast keine Chance sich auszubreiten, wenn alle Menschen ihre Sexualität nur in der Ehe ausleben würden. Mittlerweile sind alleine an AIDS weltweit über 30 Millionen Menschen gestorben. Der Kampf gegen AIDS wäre erfolgreicher, wenn mit derselben Intensität, mit der Kondome beworben werden, auch Werbung für Treue in der Ehe gemacht würde.



**7. Die Ehe: Der beste Rahmen für \_\_\_\_\_ ! Note: 1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6**

Der Traum mancher Männer, ständige sexuelle Abenteuer außerhalb einer Ehe zu genießen, ist in der Praxis oft nur eine nervige und demütigende Suche nach freiwilligen Sexualpartnern, oder ein kostspieliges Pilgern ins Mafia-kontrollierte Rotlicht-Milieu, oder eine einsam - machende Sucht nach Pornographie und Selbstbefriedigung. Normale verheiratete Ehepaare genießen öfters Sex als solche verhinderten Frauenhelden! Apropos ‚genießen‘: Frauen ticken anders als Männer, denn sie können Sex meist erst dann richtig genießen, wenn sie mit dem Partner eine tiefe Harmonie, Verbindlichkeit und Geborgenheit spüren, was viel Kommunikation, Wertschätzung und Kennenlernen voraussetzt. Somit ist eine harmonische Ehe der beste Rahmen, damit Mann und Frau lebenslang eine regelmäßige und erfüllende Sexualität erleben können.



**8. Sex nur in der Ehe: Man genießt einen \_\_\_\_\_ ! Note: 1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6**

Wer sich dazu entscheidet, auf Sex vor und außerhalb der Ehe zu verzichten, riskiert es, vom manchen müde belächelt zu werden, oder als ‚verklemmt‘ oder als ‚altmodisch‘ bezeichnet zu werden. Andererseits genießt man dadurch bei vielen Menschen auch einen guten Ruf, die solch einen Lebensstil als seriös und vorbildlich ansehen. Viele Personalchefs sehen es als positiv an, wenn man im Bereich von Partnerschaft und Ehe ‚in geordneten Verhältnissen‘ lebt und dadurch soziale Kompetenzen zeigt. Und im Übrigen ist der Volksmund unbarmherziger zu denen, die sich für einen ungezügelt Sexualleben entscheiden: Denn die werden schnell mal als Frauen-Aufreißer, Lustmolch oder Perversling bzw. als Schlampe, Flittchen oder Nutte bezeichnet.



**9. Wenn \_\_\_\_\_ , dann besser in der Ehe! Note: 1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6**

Trotz Aufklärung und frei verfügbaren Verhütungsmitteln werden viele Frauen ungeplant schwanger. Das geht schneller als man denkt. Und wenn man nicht denkt, geht es noch schneller: Das freigesetzte Gefühls-Hormon-Cocktail, der enthemmende Alkohol, berauschende Drogen, die günstige Gelegenheit oder das Drängeln des Mannes führen oft zu unüberlegten Entscheidungen, die zu einer Schwangerschaft führen. Ist der Erzeuger des Kindes kein (potenzieller) Vater, stellt dies für die Mutter eine schwere Entscheidung zu treffen: Entweder das Kind auszutragen und zur Adoption freigegeben zu lassen, oder es zu erziehen. In letzterem Fall muß man meist über 300 € an Kindeserziehung zahlen. Eine Schwangerschaft ‚passiert‘, ist



**10. Eine harmonische Ehe ist ein Geschenk für die \_\_\_\_\_ ! Note: 1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6**

Für ein Kind und für die Entwicklung eines Kindes ist es ideal, wenn sein Vater und seine Mutter eine harmonische Ehe führen. Dann bleibt es ihm erspart, entweder zwischen den getrennten Eltern hin und her pendeln zu müssen oder sich nach einem Vater zu sehnen, oder sich an einen oder mehrere neue Väter bzw. Lebensgefährten gewöhnen zu müssen. Es ist ein erstrebenswertes Ziel, einmal selber eine dauerhafte und harmonische Ehe zu führen. Die Chance, dieses Ziel zu erreichen ist höher, wenn man bereits als junger Mensch den Entschluss fasst, Sexualität als ein Geschenk für die Ehe zu sehen. Erreicht man dann selber das Ziel einer harmonischen Ehe, werden die eigenen Kinder davon profitieren.



**11. Eine intakte Familie ist ein Geschenk für den Staat \_\_\_\_\_ ! Note: 1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6**

Ein Staat ist so gesund, wie die Familien aus denen er besteht. Hier wird z.B. mit der Erziehung von Kindern eine enorm wertvolle Arbeit geleistet, die den Staat viel Geld kosten würde, wenn er sie selber machen müsste. Auch wenn in der Erziehung etwas schief läuft, kann das viele Steuergelder kosten. Jede Gesellschaft braucht Menschen, die sich trauen, Familien zu gründen und die in ihre Kinder investieren. Wenn jeder nur seinen sexuellen Egotrip auslebt, losgelöst von jeder Verantwortung, wird ein Staat Probleme bekommen.



**12. Ehe und Familie geben \_\_\_\_\_ ! Note: 1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6**

In den meisten jungen Menschen steckt der Traum, eines Tages selber eine Familie zu gründen. Das scheint die Natur bzw. Gott so in uns hineingelegt zu haben, und das sehen viele als einen Sinn im Leben. Sexualität - richtig eingesetzt - kann auf dem Weg dorthin eine positive und starke Kraft sein, die hilft dieses Ziel dauerhaft zu erreichen. Im Alter können sich manche dann über ihre Kinder und Enkel freuen. Wer als junger Mensch Sexualität nur als einen geilen Spaß, als Konsum-Artikel oder als Abenteuer ansieht, muss sich nicht wundern, wenn er später im Altenheim einsam ist, und keinen Besuch bekommt.



